

---

# Vzdelávací modul 14

Kritické myslenie



# Definícia EQF

---

## Vedomosti

- Študent získa vedomosti o výhodách a technikách kritického myslenia

## Zručnosti

- Študent získa zručnosti v kritickom myslení tímovej práce

## Kompetencie

- Študent zistí a získa kompetenciu byť kritickým mysliteľom

# Úvod

---

## Kritické myslenie nie je kritika

- Kritické myslenie je jednou z najvyhľadávanejších zručností takmer vo všetkých odvetviach a na všetkých pracoviskách. Poukazuje na schopnosť objektívne analyzovať informácie a urobiť odôvodnený úsudok.
- Kritické myslenie je ako druh racionálneho a otvoreného mentálneho spracovania, ktorý je informovaný dôkazmi.
- Kritické myslenie nie je emocionálne myslenie.
- Kritické myslenie je intelektuálne disciplinovaný proces aktívneho a šikovného konceptualizácie, aplikácie, analýzy, syntézy a / alebo vyhodnocovania informácií získaných z pozorovaní, skúseností, reflexie, zdôvodnenia alebo komunikácie, ktoré slúžia na usmernenie viery a konania. " -Nadácia pre kritické myslenie



Zdroj: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

# Čo je kritické myslenie

---

## **Čo je to kritické myslenie a prečo je to dôležité?**

Kritické myslenie sa týka schopnosti objektívne analyzovať informácie a urobiť odôvodnený úsudok. Zahŕňa hodnotenie zdrojov, ako sú údaje, fakty, pozorovateľné javy a výsledky výskumu. (University of Louisville, „Čo je kritické myslenie“, 2019)

Dobří kritickí myslitelia môžu vyvodiť primerané závery zo súboru informácií a rozlišovať medzi užitočnými a menej užitočnými podrobnosťami pri riešení problémov alebo prijímaní rozhodnutí.

# Zručnosti kritického myslenia

---

Uvažovanie

Analyzovanie

Vyhodnotenie

Riešenie  
problémov

Rozhodovanie

# Efektívne kritické myslenie

---

## ***Kritické myslenie je efektívne, keď niekto môže:***

- Pochopiť prepojenia medzi myšlienkami;
- Určiť význam a relevantnosť argumentov a nápadov;
- Rozpoznávať, budovať a hodnotiť argumenty;
- Identifikujte nezrovnalosti a chyby v odôvodnení;
- Prístupovať k problémom konzistentným a systematickým spôsobom;
- Zamyslite sa nad odôvodnením svojich vlastných predpokladov, viery a hodnôt.



Zdroj: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

# Výhody kritického myslenia na pracovisku

---

- Umožňuje pracovníkom jasne a presne formulovať relevantné problémy a otázky.
- Umožňuje zhromažďovanie a hodnotenie dôležitých informácií, ktoré je možné neskôr účinne interpretovať.
- Pracovník môže dospieť k záverom a dosiahnuť riešenia a otestovať ich pomocou relevantných kritérií a štandardov.
- Pracovník je schopný nájsť riešenia zložitých problémov.

# Kritické myslenie na pracovisku

---

Kritické myslenie je nevyhnutné pre pozície vedúcich pracovníkov alebo vyšších riadiacich pracovníkov, pretože ich rozhodnutia ovplyvňujú ostatných zamestnancov. Všetci pracovníci však musia posilniť schopnosť vytvárať kvalitné myšlienky, ktoré budú mať priamy vplyv na ich prácu. Čo to môže ovplyvniť na pracovisku?





# Kritické myslenie a ľudské zdroje

## Ľudské zdroje

Úloha manažéra v spoločnostiach je čoraz zložitejšia. Jeho práca sa neobmedzuje na najímanie nových pracovníkov. Riadenie pracovníkov sa stáva veľmi dôležitým, najmä v čoraz rozmanitejších tímoch. Manažér ľudských zdrojov musí byť schopný robiť rozhodnutia čo najobjektívnejším a najpresnejším možným spôsobom. Ak sa pracovník nevzdá alebo ak je spoločnosť v zlom stave, musí byť schopný transparentne ho odovzdať pracovníkom.



Zdroj: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

# Kritické myslenie a tímová práca

---

## Tímová práca

Kritické myslenie pomáha dosiahnuť vyššiu úroveň nestrannosti, pretože podľa Dr. Lindy Elderovej sa ľudia, ktorí myslia kriticky, snažia žiť racionálne, primerane a s empatiou. V práci je nevyhnutné, aby sme sa nechali unášať osobnými zaujatosťami a názormi a boli schopní dosiahnuť čo najobjektívnejšie nápady.



Zdroj: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

# Kritické myslenie a predaj

---

## Predaj

V čase predaja. Na predaj produktu alebo vytvorenie dobrého pohľadu na značku spoločnosti je potrebné na zvládnutie koncepcií z veľkej perspektívy použiť zručnosti kritického myslenia, ktoré sa neobmedzujú iba na stereotypy alebo vopred stanovené myšlienky. Dôležitá analýza trhu, konkurencie a potenciálneho spotrebiteľa bude kľúčom k úspechu nášho predaja.



# Kritické myslenie a riešenie konfliktov

## Riešenie konfliktov

Tímy často vznikajú nedorozumeniam, ktoré spôsobujú zlé pracovné prostredie a spôsobujú demotiváciu zamestnancov a tým nízku produktivitu. Pri riešení možných pracovných sporov bude veľmi užitočné kritické myslenie s analýzou problémov a dosiahnutím riešení.



# Čo môžeme urobiť, aby kritické myslenie fungovalo?

---



Zdroj: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

# Čo môžeme urobiť pre tréning kritického myslenia? (1)

---

Ohodnoťte  
všetko objektívne

Vyhňte sa subjektivite a analyzujte výhody a nevýhody všetkého.

Buďte otvorení

Vždy buďte pripravení na nové veci alebo experimentujte s novými úlohami. Tiež buďte zvedaví na prostredie okolo vás, na fungovanie spoločnosti a prácu, ktorú robia vaši kolegovia.

## Čo môžeme urobiť pre tréning kritického myslenia? (2)

---

Budte  
ten, kto robí  
rozhodnutia

Nejasnosti vedú k tomu, že zostanú v krajine nikoho. Analyzujte a umiestnite sa na jednej alebo druhej strane, na nápad alebo na inú.

Predtým, ako sa  
rozhodnete,  
premýšľajte

Myslenie je zásadné. Koľkokrát sme ľutovali niečo, čo sme povedali? Pred hovorením venujte niekoľko sekúnd, najmä v stresových situáciách.

## Čo môžeme urobiť pre tréning kritického myslenia? (3)

---

Spravujte svoje  
emócie

Unášanie emóciami zvyčajne vedie dobrým spôsobom. Cieľom nie je ignorovať ich, ale vedieť ich spoznať, pomenovať a ovládať.

Vyhňte sa prvým  
dojmom a  
predsudkom

Nenechajte sa uniesť predsudkami alebo prvými dojmami. Zvyčajne vedú k chybám a vydávajú predchádzajúce subjektívne rozsudky. Buď trpezlivý.



## Čo môžeme urobiť pre tréning kritického myslenia? (4)

---

Budte empatický  
a nie negatívny

Eliminujte negatívne myšlienky a posilnite empatiu. Pri vytváraní dobrého pracovného prostredia je nevyhnutné byť optimistický a podporovať kolegov. Ak každé pondelok ideme pracovať s dobrým humorom, pomôžeme vám vytvoriť priaznivé prostredie pre všetkých.



# Záver

---

Kritické myslenie, tímová práca, dochvílnosť a komunikačné zručnosti sú vlastnosti, ktoré najviac hľadajú tí, ktorí sú zodpovední za ľudské zdroje pri prijímaní nových pracovníkov. Tieto údaje boli získané z analýzy 2,3 milióna profilov LinkedIn pre časopis The Wall Street Journal.

# Nezabudni!

---

„Všetko, čo sme, je výsledkom toho, čo sme si mysleli; Sme založení na našich myšlienkach a sme vyrobení z našich myšlienok. “

Buddha



## Referencie

- <http://www.quotehd.com/quotes/jeffery-spurgeon-quote-theres-more-to-life-than-friends-drugs-alcohol-and>
- <https://oceanrecoverycentre.com/2017/03/20-of-the-absolute-best-addiction-recovery-quotes-of-all-time/>
- <http://dunlewey.net/what-is-substance-abuse/>
- <https://www.asam.org/resources/definition-of-addiction>
- <http://www.trivalleypsychotherapy.com/addictions.html>
- Forensic Mental Health, 2009, S. Gibbon
- Psychology of addiction, 1994, Mary McMurrin
- <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/074171369204200302>
- <https://www.thebalancecareers.com/critical-thinking-definition-with-examples-2063745>
- <https://www.addictionnetwork.com/blog/the-benefits-of-critical-thinking-in-recovery/>
- <https://myhealth.alberta.ca/Alberta/Pages/How-does-addiction-affect-your-life.aspx>
- <https://collegeinfo geek.com/improve-critical-thinking-skills/>
- <https://blog.iqmatrix.com/critical-thinker>
- <https://aminghori.blogspot.com/2016/06/lesson-plan-of-critical-thinking.html>
- <https://www.hypnosisdownloads.com/thinking-skills/critical-thinking>
- <https://www.youtube.com/watch?v=xfPuQLbnsu8>
- [https://www.youtube.com/watch?v=v3p\\_KnYaGLk](https://www.youtube.com/watch?v=v3p_KnYaGLk)