Eğitim Modülü 4

Sosyal Tarım

A.Y.Ç. TANIMLARI

Bilgi	Beceriler	Yeterlilikler
• Sosyal Tarımda geniş bağlamlarda gerçek ve teorik bilgi	• Sosyal Tarımda belirli sorunlara çözüm üretmek için gerekli bilişsel ve pratik beceriler	• Genellikle öngörülebilir, ancak değişime tabi olan Sosyal Tarım bağlamında kendi kendini yönetme; • Sosyal Tarımın değerlendirilmesi ve iyileştirilmesi için bazı sorumluluklar üstlenerek başkalarının rutin çalışmalarını denetlemek

Giriş

Sosyal Tarım, ekonomik, sosyal ve bölgesel uyumun güçlendirilmesi yoluyla bölgeler arasındaki farklılıkları azaltmanın bir yolu olarak görülmektedir.

Aşağıdakilerin kurulmasını destekleyerek kırsal kalkınma programlarında önemli bir rol oynadığı görülmektedir:

ko-terapi, sosyal gelişim ve işgücü piyasasına dahil olma ile ilgili kırsal işletmeler, ve

dezavantajlı insanlar için tarımsal kaynakları kullanan hizmetler.

Bu nedenle, farklı idari ve siyasi varlıklar (tarım, eğitim, istihdam, sağlık, adalet, sosyal işler) arasındaki işbirliği yoluyla tarım hizmetleri sosyal hizmetlere dönüşür: temel tarımsal faaliyetlere ek olarak, sosyal çiftlikler dezavantajlı gruplardan insanları tarımsal faaliyetlere katılmaya davet eder ve sosyal çiftçiler ödüllendirilir.

https://i1.wp.com/platferma.ro/wp-content/uploads/Brânză-si-legume-borcane-si-ierburi-de-la-Asociatia-Curtea-Culorilor-din-judetul-Timis-800x497.jpg?resize=600%2C373

Sosyal Tarım Nedir?

Bakım Çiftçiliği, Bağlayıcı Tarım, Sağlık için Tarım, Yeşil Bakım, Yeşil Terapiler, Sosyal Tarım ve Sosyal Tarım terimleri, dezavantajlı kişilerin rehabilitasyonunu ve bakımını teşvik etmeyi ve/veya "düşük sözleşme kapasitesi" olan insanları entegre etmeyi amaçlayan tarım uygulamalarını açıklamaktadır.

Sosyal Tarım eğitim, şifa, ruh sağlığı ve sosyal bakım hizmetlerini teşvik eder.

https://www.curtea-culorilor.org/despre-noi/galerie/

Sosyal Çiftçilik geleneksel işleyişi, hayvansal üretim, bitkisel üretim, sebze üretimi veya orman yönetimi ve girişimciliğin daha fazla kabul gördüğü bölgelere uyarlanmış tarımsal-turizm faaliyetlerini içermektedir.

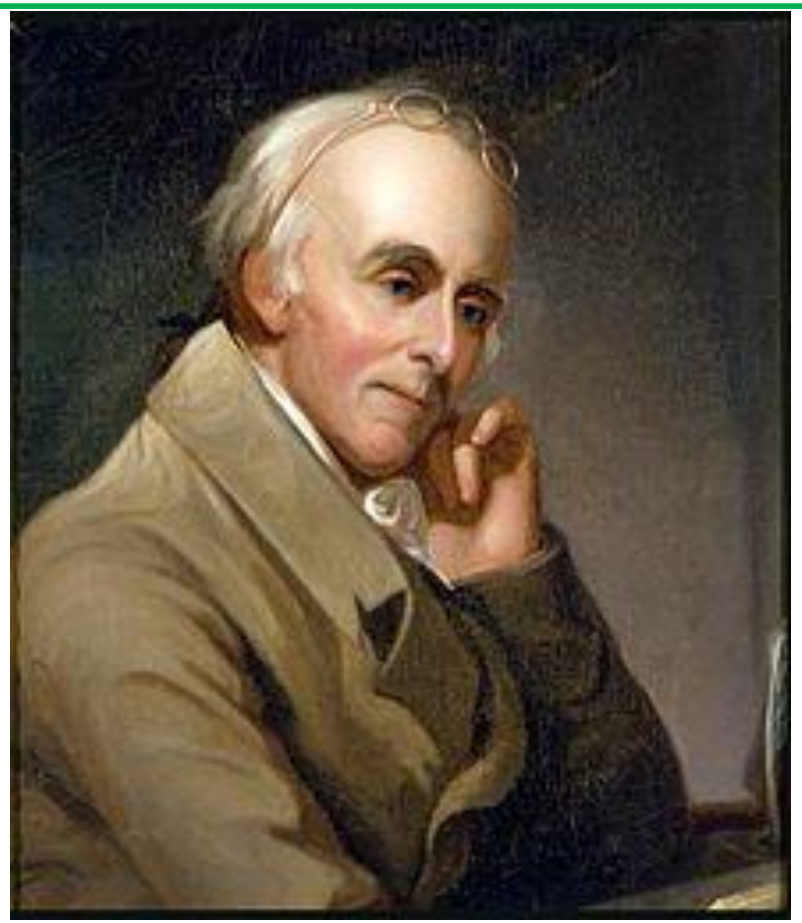
Çeşitli kısa gıda zincirleri dahil olmak üzere, biyo-üretim ve işlemeye dayalı özel üretimler teşvik edilmektedir.

Tarım ve gıda işlemenin yanı sıra, üreticileri ve el yapımı yerel ürünleri içeren geleneksel kırsal el sanatları da dahildir.

Kaynak: G. Rata

Sosyal Tarım Tarihi

Amerikalı bir eğitimci, doktor, politikacı ve sosyal reformcu Benjamin Rush'ın (1746-1813), **mesleki terapi uygulamasının** (odun kesmek, **bahçede kazmak**, ütülemek, ateş yakmak, zeminleri ovmak, yıkama vb.) zihinsel hastaların refah üzerindeki olumlu etkilerinden bahseden ilk tıp bilimcilerinden biri olduğu söylenir.



By Charles Willson Peale - Independence National Historical Park, Public Domain, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=433622

Dezavantajlı İnsan Kime Denir? (1)

Dezavantajlı kişilerin çeşitli türleri, grupları ve kategorileri vardır:

- toplumun aktif kesiminden izole edilmiş eski ve şimdiki bağımlılar;
- yasa dışı davranışları için zaman ayırdıktan sonra topluma yeniden entegre olmakta zorluk çeken eski ve şimdiki hükümlü kişiler;
- göçmenler;
- 0-4 yaş arası ve 12 yaşına kadar olan yetim çocuklar;
- uzun bir süre istihdam edilemeyen ve yeniden istihdam tanımlanmış bir perspektifi olmayan kişiler;
- otizmden etkilenen kişiler, çocuklar veya yetişkinler, diğer yetersizlik biçimleriyle birlikte veya birlikte olmayan belirli otistik sendrom belirtileri olan kişiler;
- tükenmişlik sendromundan etkilenen veya profesyonel ve özel ortamdan kaynaklanan, çalışmanın geçici olarak mümkün olmadığı durumlarda tükenme belirtileri sıkıntısı gösteren kişiler;

Dezavantajlı İnsan Kime Denir? (2)

- toplumla ayrımcı olmayan etkileşimin tam olarak önlenmesine engel olan veya engelleyen, psişik veya fiziksel nitelikte yetersizlik gösteren insanlar;
- Daha önce kaza veya hastalıklardan etkilenen ve ciddi beyin hasarı etkisine yol açan ve toplumda normal olarak hareket etmeye çalışırken kısıtlamalarla karşılaşan insanlar;
- koruma arayan mülteciler, istihdamı da içeren toplumu ve gelenekleri aktif olarak entegre etmek isteyen yerleşim hakkı verilmesini bekleyen sığınma başvuru sahipleri;
- spesifik semptomlar sergileyen veya bunamadan etkilenen 55 yaş üstü yaşlılar;
- 55 yaş üstü yaşlılar, zamanlarını geçirmek için yardıma ihtiyaç duyanlar;
- psikolojik zorluklar v /veya etkileşim sorunları ile ilgili özel ihtiyaçlarla ilgilenen eğitim sistemlerinden kaynaklanan veya bunlara bağlı olan gençler;
- zihinsel olarak biraz zorlanan ve aktif olarak toplumda uyum sağlamak için yardım ve destek ihtiyacı olan gençler.

Sosyal Tarım Nedir?

Bakım Çiftlikleri veya Sağlık Çiftlikleri veya Sosyal Çiftlikler, iş entegrasyonunun sosyal kooperatifleri, ortak zeminde veya terk edilmek üzere bırakılan kalan toprak kaynakları tarafından işletilmektedir.

- Önemli sayıda kadın çalışan bulundururlar;
- Çok sayıda yerel dış ağı vardır;
- Biyolojik üretim uygulanır;
- Katma değerli ürünler üretirler;
- Birden fazla ürün üretirler;
- Bölgeye ve yerel topluma keskin bir “açık” gerçeklik sağlarlar;
- Çok fazla el emeği talep ederler;
- Bağlantılı faaliyetleri (eğitici faaliyetler, ürünlerin doğrudan satışı, ağırlama ve catering endüstrisi, şirket içindeki dönüşüm vb.) desteklerler;
- Küçük-orta ölçekli tarım faaliyetlerini desteklerler;
- Eko uyumlu üretken teknikler kullanırlar.

Kaynak: G. Rata

AB'de Sosyal Tarım

Bazı AB ülkeleri Sosyal Tarım'ı (ve dolaylı olarak Hayvan Destekli Terapi, Hayvan Destekli Pedagojik Terapi ve Bahçe Bitkileri Terapisi) çok işlevli yenilikçi bir strateji olarak benimsemiştir: Avusturya, Belçika, Bulgaristan, Çek Cumhuriyeti, Danimarka, Finlandiya, Fransa, Almanya, İrlanda, İtalya, Lüksemburg, Makedonya, Hollanda, Norveç, Polonya, Portekiz, Slovenya, İspanya, İsveç, İngiltere.

Romanya, 90'lı yıllardan başlayarak bu uygulamaları yeni bir deneyim olarak sürdürülebilirliğin arttırılmasıyla birleştirerek farklı Sosyal Tarım biçimleri yaşamış olsa da aralarında yer almaz.

Romanya'da, Sosyal Tarım yerine **Sosyal Ekonomi, Sosyal Girişimcilik ve Sosyal Konut** konularına aşinadır. Ancak, *Sosyal Tarım* şunlara aittir:

- **Sosyal Ekonomi (**tarım ekonominin ana kolu olduğu için),
- **Sosyal Girişimcilik** (girişimcilik de tarıma ait olduğu için) ve
- **Sosyal Konut** (aynı zamanda kırsal alanda evsiz insanlara da atıfta bulunduğu için).

Sosyal Tarımda Aşamalar

Sosyal Tarım'da dezavantajlı insanların bilmesi gereken beş aşama vardır:

1. Bitkiler, hayvanlar ve aletlerle teknik / prosedürel etkileşim →
2. Diyalog ve bir öğretmenle, rehber bir çiftçi ile ilişki →
3. Daha geniş bir grup insanla olan ilişkilerin genişlemesi →
4. İşin tam olarak dahil edilmesi ve tanınması →
5. Katılımcıların/kullanıcıların aktif katılımının ekonomik olarak tanınması.

Sosyal Tarım Faaliyetleri

Dezavantajlı kişilerin hedefi ne olursa olsun, en yaygın **Sosyal Tarım faaliyetleri** bitki üretimi ve hayvan üretimi ile ilgilidir. Böylece

Bahçe Terapisi

ve

Hayvan Destekli Terapi'den ayrılır.

Kaynak: G. Rata

http://www.horsemotion.ro/hipoterapie/galerie/

Bahçe Terapisi

Bahçecilik Terapisi veya Sosyal ve Terapötik Bahçecilik (STH), bir kişinin belirli terapatik tedavi hedeflerine ulaşmak için eğitimli bir terapist tarafından kolaylaştırılan bahçe ve bitki temelli faaliyetlere katılımını belirler:

- Bitkilerle doğrudan temas, bireyin odağını stresden uzak tutarak genel yaşam kalitelerini artırır;
- Bitkilerin görsel estetiğinin, yaşamın anlamlı bir takdirine karşı olumlu duygular üreten iç barış duygularını ortaya çıkardığı bilinmektedir..

Bahçe Kültürü Terapisi, yerleşik bir tedavi planı bağlamında, bahçeciliğin tüm evrelerinde, çoğalmadan ürün satışına, hayatlarında iyileşme sağlamanın bir yolu olarak gerçekleşen aktif bir süreçtir ve bahçe terapistleri, dezavantajlı kişiyi içeren rehabilitasyon ekiplerinden (doktorlardan, mesleki terapistlerden, psikiyatristlerden, psikologlardan vb.) oluşan özel eğitimli ve eğitimli üyeleridir..

Bahçe Bitkileri Tedavisinin Etkileri

Bahçe Bitkileri Terapisinin insan sağlığı üzerindeki anlamlı pozitifliği, aşağıdakilerdeki azalmalar gibi çok çeşitli sağlık sonuçları için gözlemlenmiştir:

- *Anksiyete* (rahatsız edici bir iç karışıklık durumu) *belirtileri,*
- *Vücut kitle indeksi* (boy ve kiloya göre vücut yağının bir ölçüsü),
- *Depresyon* (düşük ruh hali ve aktiviteye karşı isteksizlik durumu) *belirtileri,*
- *Duygudurum bozukluğu* (duygudurum bozukluğunun altında yatan temel özellik),
- *Stres* (gerilme ve basınç hissi),

Ve aşağıdaki gibi sonuçlar da çoğalmıştır:

- *Bilişsel işlev* (düşünce, deneyim ve duyular yoluyla bilgi ve anlayış edinme zihinsel eylemi veya süreci),
- *Fiziksel aktivite seviyesi* (kişinin günlük fiziksel aktivitesini sayı olarak),
- *Yaşam kalitesi* (bireyin günlük yaşamının algılanan kalitesi),
- *Topluluk duygusu* (yapısı, oluşumu, yerleşimi veya diğer özelliklerinden ziyade topluluk deneyimi).

Hayvan Destekli Terapi

Hayvan Destekli Terapi (AAT), hayvanları bir tedavi şekli olarak içeren alternatif veya tamamlayıcı bir terapi türüdür: hayvanları istirahatte veya barışçıl bir durumda görmek, insanların güvenliğini, güvenliğini ve refah duygularını gösterebilir ve bu da kişisel değişimin ve iyileşmenin mümkün olduğu bir durumu tetikleyebilir.

AAT'nin en yaygın formları:

- **köpekler (köpek yardımlı terapi)** ve
- **atlar (at destekli terapi).**

Kaynak: G. Rata

Köpek Destekli Terapi

Köpek destekli Terapide, terapi köpekleri, davranışsal, bilişsel, fiziksel ve sosyo-duygusal işlevlerini de içeren terapatik aktiviteleri ve refahı artırmak için hayvan destekli müdahalelerde dezavantajlı insanlarla etkileşime girer.

Terapi köpekleri:

- vücut teması ile hastaları rahatlatır;
- hastaları motor becerilerini geliştirmeye ve başkalarıyla güven ilişkisi kurmaya yardımcı olabilecek etkileşimlere dahil eder;
- insanların dostça ve misafirperver olarak yorumladıkları bir davranış sergiler;
- rahat bir kaynak olarak hizmet ederken tanıdık hastalar ile teması sağlamak için sakin bir mizaçla davranırlar.

Hastalar ve terapi köpekleri arasındaki etkileşim, hastaların stresli ve endişeli duygularını azaltmaya yardımcı olur.

http://www.friendshipcircle.org/blog/wp-content/uploads/2013/05/Therapy-dog.jpg

At destekli terapi

At destekli Terapi veya Hipoterapi, insanlarda fonksiyonel sonuçlar elde etmek için müdahale programının bir parçası olarak at hareketini kullanan fiziksel, mesleki ve konuşma dili terapisi tedavi stratejisini belirler. Uygulandığı gruplar:

- *Davranışsal (davranışla ilgili, davranışla ilgili veya vurgulayan) sorunlar,*
- *Bilişsel (biliş ile ilgili) problemler,*
- *Fiziksel (bedenle zihinle ilişkili olarak) problemler,*
- *Psikolojik (bir kişinin zihinsel ve duygusal durumu ile ilgili) problemler,*
- *Sosyal (topluma veya örgütüne ilişkin) sorunlar,*
- *Konuşma bozuklukları (normal konuşma üretme yeteneğini etkileyen bozukluklar: artikülasyon - fonetik veya fonolojik bozukluklar; akıcılık - kekemelik veya dağınıklık; ve / veya ses tonu, ses perdesi, ses seviyesi veya oran) olan insanlar.*

http://www.horsemotion.ro/hipoterapie/galerie/

Hayvan Destekli Terapinin Etkileri

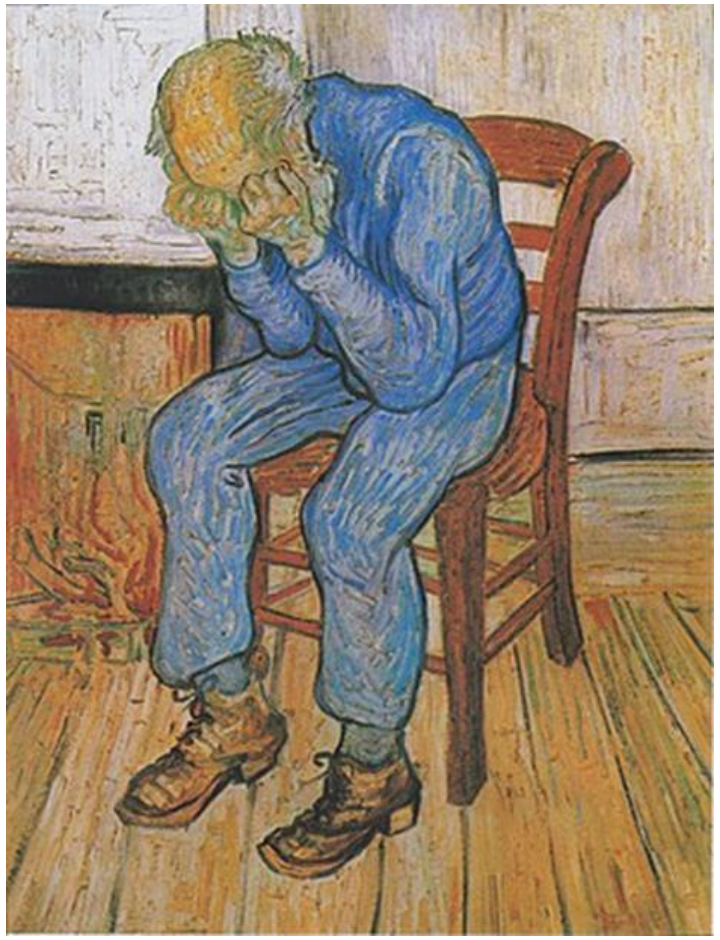
Hayvan Destekli Terapinin iyi gelebileceği birçok durum/hastalık vardır:

- *İleri kalp yetmezliği (kalbin vücudun ihtiyaçlarını karşılamak için kan akışını sürdürmek için yeterince pompalayamadığı bir durum);*
- *Kanser (vücudun diğer bölgelerine istila etme veya yayılma potansiyeli olan anormal hücre büyümesini içeren bir hastalık);*
- *Kronik ağrılar (uzun süren bir ağrı);*
- *Bunaklık (düşünme ve hatırlama yeteneğinde uzun süreli ve sıklıkla kademeli bir azalmaya neden olan bir beyin hastalığı);*
- *Gelişimsel bozukluk (çocukluk çağında ortaya çıkan ve farklı alanlarda ciddi bozulma içeren psikiyatrik bir durum);*
- *Psikolojik bozukluk (kişisel işlevin önemli bir sıkıntısına veya bozulmasına neden olan davranışsal veya zihinsel bir desen).*

Psikolojik Bozukluklar ve Hayvan Destekli Terapi

Hayvan destekli terapi, aşağıdaki gibi psikolojik bozukluklarda etkilidir:

- *Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB),* sonuçları, dikkat etmeme zorluğu, aşırı aktivite ve duyguların düzenlenmesi, aksi takdirde bir kişinin yaşı için uygun olmayan davranışlarla karakterize bir zihinsel bozukluktur;
- *Otizm Spektrum Bozukluğu (ASD),* bireylerin sıklıkla sosyal iletişim ve etkileşim ile ilgili zorluklarla karşılaştığı ve kısıtlı, tekrarlayan davranış biçimleri, ilgi alanları veya faaliyetler olduğu bir dizi zihinsel bozukluktur;
- *Majör Depresif Bozukluk (MDD),* çoğu durumda mevcut olan en az iki haftalık düşük ruh hali ile karakterize zihinsel bir bozukluktur;
- *Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB),* bir kişi cinsel saldırı, trafik çarpışmaları, savaş veya kişinin hayatına yönelik diğer tehditler gibi travmatik bir olaya maruz kaldıktan sonra ortaya çıkabilecek bir zihinsel bozukluktur.



https://img.culturacolectiva.com/content_image/2019/1/24/1548371349575-sad-paintings-show-living-with-depression.jpeg

Peki, Neden Sosyal Tarım?

Kooperatif çiftlik ve toplulukları, kurumsal hizmet sağlayıcılar (gündüz/mesleki hizmetler, akıl sağlığı hizmetleri, cezaevi hizmetleri vb.), özel uzman veya karma aile çiftlikleri, kamuya sosyal ve özel eğitim hizmetleri sunan sosyal girişimler (özellikle özel ihtiyaçları olan kişiler için) ve gönüllü sektör sağlayıcıları (genellikle otizmli kişiler, down sendromlu insanlar gibi belirli birey gruplarını hedefleyen dini ve özel olarak işletilen destek organizasyonları ve hizmetleri) en az üç nedenden dolayı **Sosyal Tarımda** yer almalıdır:

- Çiftçi ailesinin hem ekonomik hem de sosyal faydaları için:
  - Genellikle dışlanan kişilerin daha fazla yer almalarına yardımcı olmak;
  - Yaşamlarında fark yaratmak;
  - Sosyal çiftlikte vakit geçiren insanların etkilerini görmek;
- Müşterilerin zihinsel, fiziksel ve sosyal faydaları için;
- Daha geniş bir topluluğun yararları için.

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (1)

Sosyal bir çiftçi olmayı düşünürken aşağıdaki aşamalara dikkat edin:

- Olanakları keşfetmek;
- Sosyal tarımın sizin için olup olmadığını kendinize sormak;
- Önceki sorunun cevabı “evet” ise daha ileri götürmek (hazırlık ve planlama);
- Sosyal tarımın sağlamak

Kaynak: G. Rata

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (2)

Olanakları keşfetmek:

Sosyal tarım hakkında daha fazla bilgi alabileceğiniz kaynakları belirleyin:

- ne hakkında;
- ne içerdiği;

- Sosyal tarım fırsatlarını (sağlık ve sosyal bakım politikaları, hizmetler, potansiyel müşteriler) belirleyin ve bunlara erişin:

- hangi hizmetler kim tarafından verilir
- nasıl finanse edilir
- kim tarafından finanse edilir

Kaynak: G. Rata

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (3)

Aşağıdaki durumlarda sosyal bir çiftçi olabilirsiniz:

- Pratik bir çiftçiyseniz;
- Çiftlik durumunuz sosyal tarım ihtiyaçlarını karşılayabilirse (Üzerinde çeşitli ihtiyaçları olan insanların güvenlik, konfor ve refah ihtiyaçlarını karşılayabilir mi? Üzerinde değişiklik ve ayar yapabilir misiniz? Bu değişiklikleri ve düzenlemeleri yapabiliyor musunuz?);
- Sosyal tarım katılımcılarının ihtiyaçlarını karşılamak için gereken zaman, enerji ve iş taahhütlerini kolayca ve pratik olarak yerine getirebiliyorsanız;
- Çiftçi aile üyeleri, sosyal çiftçilik katılımcılarını destekleme açısından yararlı ve uygun olabilecek becerilere veya yaşam deneyimine sahipse.

https://ypard.net/sites/ypard.net/files/social%20media%20and%20food%20waste%201.jpg

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (4)

Sosyal tarım ailesi olarak, aşağıdakilere hazır ve istekli olmalısınız:

- Sağlık, sosyal ve kişisel destek ihtiyaçları olan insanlarla ilişki kurmak ve onları desteklemek için çiftliğinizi ve evinizi açmalısınız;
- Kendinizi ve ailenizi belirli bir süre ve belirli saat ve günlerde sosyal tarım hizmetleri sunmaya adamalısınız;
- Açık bir faaliyet ve destek programını planlama ve kabul etme konusunda servis sağlayıcıları ve müşterileriyle tam olarak ilgilenmelisiniz;
- Müşteriler ve yerel topluluklar arasındaki sosyal katılımı kolaylaştırmak ve teşvik etmelisiniz;
- Sağlık ve güvenlikle ilgili olanlar da dahil olmak üzere tüm ilgili düzenlemelere uymalısınız; savunmasız yetişkinlerin korunması; sigorta; polis denetimi ve izni gibi.

http://www.horsemotion.ro/hipoterapie/galerie/

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (5)

Sosyal Tarım için Başvurmadan Önce Sorulması Gerekenlar

- Ailedeki herkes bunu denemeye uygun mu, hala konuşulması gereken herhangi bir endişe veya sorun var mı?

- Aile üyeleri, bir sosyal tarım sözleşmesine dahil olmakla birlikte, haftalar veya aylar boyunca düzenli zaman taahhüdü vermeye hazır ve istekli mi?

- Bir aile olarak özellikle çalışmak istediğiniz herhangi bir fiziksel, zihinsel, sosyal ve öğrenme / entelektüel ihtiyaç var mı ve çalışmak için kendinize güven duyduğunuz ya da kendinizden emin olmadığınız herhangi bir şey var mı?

- Mevcut faaliyet yelpazeniz dahilinde çiftlikte, sizin için iyi bir eşleşme olacağını düşündüğünüz birey grupları için ne tür faaliyetler ve hizmetler sunabilirsiniz?

- Tüm sağlık ve güvenlik gerekliliklerine tam uyum sağlamaya ve sınırlı kapasiteye sahip olabilecek ve çiftlik veya tarım faaliyetleri konusunda çok az deneyimi olan ya da hiç deneyimi olmayan potansiyel savunmasız yetişkinleri korumak için gerekli her türlü önlemi almaya hazır mısınız?

Kaynak: G. Rata

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (6)

Sosyal tarım müşterileri aşağıdakilere hazır ve istekli olmalıdır:

- Karşılıklı kararlaştırılan bir süre için düzenli bir gün veya gün ve saat taahhüt etmek;
- Arazide çalışmayı ve/veya hayvanlarla ilgilenmeyi ve/veya bakım ve diğer fiziksel işlere yardım etmeyi içeren görevleri üstlenmek;
- Çiftlik ailesi üyeleri ve çiftlik üzerinde ve çevresinde çalışan diğer kişilerle sosyal etkileşimde bulunmak;
- Koruyucu giysi ve ekipman kullanımı da dahil olmak üzere gerekli tüm sağlık ve güvenlik uygulamalarına uymak.

http://www.horsemotion.ro/hipoterapie/galerie/

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (7)

Sosyal Tarım Çifçiliğine Başvurmadan Önce Sorulması Gerekenler:

- Neden sosyal çiftçiliği denemek istiyorsunuz?
- Bundan en çok ne kazanmayı hedefliyorsunuz?
- Kötü koşullarda veya kötü havalarda dışarıda çalışmak, fiziksel olarak çalışmak konusunda ne düşünüyorsunuz?
- Hayvanlarla etkileşim ve çalışma hakkında ne düşünüyorsunuz? Özellikle çalışmak istediğiniz ya da kesinlikle çalışmak, etrafında olmak istemediğiniz herhangi bir hayvan türü var mı?
- Toprak ve bitkilerle çalışmak ve ellerinizi kirletmek konusunda ne hissediyorsunuz?
- Zor bulacağınız veya endişeleneceğinizi düşündüğünüz herhangi bir yön var mı?
- Ulaşım, hareketlilik, sağlık ve diğer konular gibi pratik alanlar da dahil olmak üzere ne tür destek ve yardıma ihtiyacınız olabileceğini düşünüyorsunuz?
- Gerekli zamanı ve taahhüdü verebileceğinizi ve hazır olacağınızdan emin misiniz?
- Ailenizden, arkadaşlarınızdan, bakım asistanlarından veya diğer servis personelinden ne gibi duygusal ve pratik yardım almayı bekliyorsunuz?

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (8)

Daha ileriye götürün – Bir Çiftlik Profili Oluşturun:

- Çiftlik fotoğrafı ve konumu;
- Çiftlik büyüklüğü, çiftlik yönü, çiftlik çevresi, arazi kullanımı, ekin türleri, hayvan türleri, diğer faaliyetler (peynir yapımı, konserve yapma vb.);
- Yıl boyunca yapılan çiftlik faaliyetleri/işleri (hasat, kuzulama, patates toplama, vb.);
- Çiftlik projeleri (peynir yapımına veya meyve üretimine yönelmek, bir çiftlik alanının etrafındaki drystone duvarları ve bir bataklık bahçesi kurmak, bir bitki veya organik sebze bahçesi kurmak, rüzgar değirmeni kurmak, güneş enerjisi kurmak, vb.);
- Topluluk/yer tarımsal kooperatif (ler), kiliseler, sinema, devlet daireleri ve hizmetleri, sağlık merkezleri, postane, barlar, okullar, spor tesisleri vb.;
- Aile çiftliği hikayesi ve fotoğrafları (çiftçiliğe nasıl veya neden başladınız, neden sosyal çiftçiliğe ilgi duyuyorsunuz, çocuklarınız var mı, sahip olduğunuz ilgi alanları neler vb.).

Kaynak: G. Rata

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur?(9)

Daha ileriye götürün – Bir iş planı aşağıdakilerle ilgili ayrıntıları içermelidir:

- Ne tür bir iş yapıyorsunuz ve hizmet sunumu modeliniz (tüzel kişilik olarak nasıl yapılandırıldınız, nasıl organize oldunuz, nasıl kaydoldunuz? Çiftlik çeşitlendirmesinin bir parçası olarak sosyal tarımla uğraşan çok işlevli bir çiftlik ve sosyal bir işletme olmanızı açıklayın);

- Planda kapsanan yıllar boyunca hangi faaliyetleri gerçekleştirmek istediğiniz (faaliyetler, ilişkili yetenekler, bahçecilik, tarım, iç ve dış mekan, sunduğunuz hizmetlerin fiziksel ve fiziksel olmayan unsurları);

- Geçerli olan varlıklar ve kaynaklar (finansal, beşeri ve maddi varlıklar);

- Planlanan faaliyetlerinizi gerçekleştirebilmeniz için başka hangi kaynaklara ihtiyacınız var? (finansal, beşeri ve maddi kaynaklar);

- Bu kaynakları nereden ve nasıl almayı teklif edersiniz? (krediye erişim, gelirin yeniden işe dönüşümü, önerilen ekipman alımı, personel alımı);

- Finansal bilgi (maliyetleriniz; beklenen geliriniz; beklenen kârınız neler, yani tahmini geliriniz maliyetlerinizden daha az şekilde olmalı; plan dönemi için özet bütçeler).

Sosyal Çiftçi Nasıl Olunur? (10)

Aşağıdaki destek konularını dikkate alarak sosyal çiftçiliği oluşturmanız gereklidir:

- Hareketlilik (istikrar/erişilebilirlik);

- Kişi tarafından kullanılan iletişim yöntemleri;

- Beğenip beğenmeme;

- Diyet sorunları;

- Sağlık Sorunları (diyabet, epilepsi, kişisel bakım ihtiyaçları, alerjiler, ilaç, tetanoz aşısı);

- Duyu sorunları (görsel, işitme vb.);

- Yol ve trafik bilinci;

- Sigara içmek.

Kaynak: G. Rata

Referanslar

- Beaulaurier, R. L. & Taylor, S. H. (2001). Social Work Practice with People with Disabilities in the Era of Disability Rights. *Social Work in Health Care*, 32(4), 67-91.
- D'Alonzo, R. (2009). *Supporting Policies for Social Farming in Europe. Progressing Multifunctionality in Responsive Rural Areas*. Firenze: ARSA.
- Di Iacovo, F. (2009). *Social Services in Multifunctional Farms*. Available at: sofar.unipi.it/index_file/Final_activity_report_sofar.pdf. Accessed on 13.09.2019.
- FAO. (2014). *The Implications of Social Farming for Rural Poverty Reduction. Technical Workshop Final Report*. Rome: FAO.
- Kinsella, J. (2014). *Costs and Benefits of Social Farming*. Dublin: University College.
- Kinsella, J., A. Walsh & H. Doherty. (2015). *Effectiveness of Social Farming for People with Special Needs and Mental Health Challenges. The Case of the SoFAB Project in Ireland and Northern Ireland*. Agriculture in an Urbanising Society.
- *Opinion of the European Economic and Social Committee on Social Farming: Green Care and Social and Health Policies*. (2012). Available at: https://www.eesc.europa.eu/en/agenda/our-events/events/socialfarming-green-care-and-social-and-health-policies. Accessed on 13.09.2019.
- *Social Farming in Europe*. (2017). Available at: http://www.egina.eu/documents/Del%203.1%20Social%20Farming%20in%20Europe.pdf. Accessed on 13.09.2019.
- UNO. (2006). *Convention on the Rights of Persons with Disabilities*. Available at: http://www.un.org/disabilities/documents/convention/convoptprot-e.pdf. Accessed on 13.09.2019.